

ふらの総合型地域スポーツクラブ



# ふら

富良野で  
あそぼう！

2015年  
春夏のお楽しみ！(4~10月)教室予定

## ★Let's! アウトドア教室★

5月17日  
(日)

### 北の峰探検&逃走中！

時間：集合 10:00~12:00

- ☆ハンターから逃げながらミッションをクリアできるか？
- 料金：無料
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター



6月20日  
(土)

### 親子サイクリング！

時間：集合 9:00~11:30

- ☆白戸太郎さんと一緒に親子でサイクリングをしよう！
- 料金：無料
- 集合場所：スポーツセンター\*要予約



6月28日  
(日)

### 親子アドベンチャー&宝探し！

時間：集合 9:00~12:00

- ☆いろいろなミッションをクリアしながらお宝を探し出せ！ ☆豪華優勝賞品あり☆
- 料金：¥3,500(2名1組) 一般 ¥2,500(2名1組) 会員
- 集合場所：富良野スキー場(北の峰ゾーン) \*要予約



9月6日  
(日)

### 「なまこ山」ウォーキング

時間：集合 10:00~12:00

- ☆なまこ山を歩いて自然を探そう！
- 料金：無料
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター

## ★Let's! アウトドア教室★

8月9日  
(日)

### キャニオニング

時間：集合 9:00~12:00

- ☆大自然の渓谷で水遊び！滝壺にジャンプ！！
- 料金：¥3,000(会員) ■18歳以上
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター \*要予約



7月26日  
(日)

### ラフティング(初級：富良野)

時間：集合 9:00~11:00

- ☆のんびりラフティング！(3才から参加可能です！)
- 料金：¥3,000(一般)、¥2,000(会員) \*小学生以下：半額
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター \*要予約

8月30日  
(日)

### ラフティング(中級：落合)

時間：集合 12:30~17:00

- ☆シーソラブチの清流での川下り！(5才以上)
- 料金：¥3,000(一般)、¥2,000(会員) \*小学生以下：半額
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター \*要予約



### ☆夜の探検隊

時間：集合 19:30~21:30

- \*夜の森に入っているいろいろな生き物を探そう！ \*要予約
- 料金：¥500(一般)、¥300(会員)
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター

7月18日(土) ホタル探し

8月8日(土) カブトムシ・クワガタ探し

8月31日  
(日)

### 川の探検隊 時間：集合 9:00~11:00

- \*小さな川の生き物をみんなで探そう！ \*要予約
- 料金：¥500(一般)、¥300(会員)
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター

7月12日  
(日)

### ウォーターガンファイト！

時間：集合 15:00~17:00

- ☆専用の水鉄砲での熱い戦いに参加せよ！
- 料金：¥300(一般)、¥200(会員)
- 集合場所：北の峰コミュニティセンター



9月5日  
(土)

- \*雨天時：フロアカーリング
- 場所：北の峰コミュニティセンター ■料金：無料

# ★シヴァナンダ・ヨガ 教室★

■日曜の朝ヨガ教室 8:00~10:00

5/17、5/24、6/7、6/14、6/21、6/28、  
9/6、9/13、9/27、10/4、10/11



■水曜の夜ヨガ教室 19:00~21:00

5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、  
10/7、10/14

\*初心者から経験者まで対応する内容ですので、出来るだけ全日程へのご参加をお勧めいたします。食事はできるだけ2時間前にすませ、温かく動きやすい格好と水分、ヨガマットかバスタオルをご用意ください。

・レンタルマット事前予約（レンタル料1回¥100）

場所： 北の峰コミュニティーセンター

料金： 1回 ¥500（会員） 、 ¥800（一般）  
10回券 ¥4000（会員）、 ¥5000（一般）  
\*回数券は冬の教室でもご利用できます。

# ★コーディネーショントレーニング教室★

## ★コーディネーション体験

■実施日：5月~10月  
■場所：北の峰学童（毎週月曜日）祝祭日除く  
■時間：15:30~16:30  
■料金：無料



\*小学生対象に学童保育の時間を利用してコーディネーション運動を行います。気軽に楽しく体を動かす事を目的としています。（日程・場所は変更・中止する場合がございますので電話でご確認ください）

\*親子コーディネーション教室は冬季に行います。

# ★フロアカーリング教室★

## ★フロアカーリング教室

\*年輩の方から子供まで、初心者の方でも気軽に楽しめる室内スポーツです。親子でのコミュニケーション作りやいろんな方との交流も楽しめます。ぜひ、一度体験してみてください。



■実施日：5月~10月（毎週木曜日）  
■場所：北の峰コミュニティーセンター  
■時間：10:00~12:00  
■料金：無料。

## 会員募集中!!

『ふらぼ』では、老若男女問わずみんなが楽しめる健康でイキイキとした地域づくりを目指しています。

- 年会費（2016年3月末まで）
  - ・個人会員¥1,500（18歳以上）
  - ・子供会員¥500
  - ・団体会員¥5,000

## ■ お問い合わせ・お申し込み ■

ふらの総合型地域スポーツクラブ 「ふらぼ」  スポーツ振興くじ助成事業

〒076-0034 富良野市北の峰町13-13（BAR AJITO 内）

 : 0167-23-1880 FAX : 0167-23-1881

クラブマネジャー 新居 丈幸

<http://www.furabo.net>



Facebook QRコード